

PROYECTO IT15i10036

**DESARROLLO DE UNA PLATAFORMA PARA LA EVALUACIÓN DE LA
COMPRENSIÓN LECTORA Y ORIENTACIONES PARA SU INTERVENCIÓN**

3°-4° EB NIVEL 3

Material Didáctico Unidad de Intervención Pedagógica

Los Incas, una enigmática civilización



LECTUM®

PRUEBA DE COMPRENSIÓN LECTORA

Texto: Ensalada de quínoa con palta y verduras Cápsula Los Incas Sesión

Ensalada de quínoa con palta y verduras

Ingredientes 4 personas:

- 180g Quínoa
- 2 huevos duros
- 1 pimiento verde
- 1 pimiento rojo
- 2 cebollas o cebollines
- 2 tomates
- 2 paltas
- Aderezo (limón y aceite de oliva)



Preparación:

- 1° Cocer la Quínoa en abundante agua hirviendo con una pizca de sal, durante 15 minutos a fuego medio y dejar reposar 5 minutos.
- 2° Saltear los pimientos y las cebollas (pequeñas) o cebollines.
- 3° Trocear dos tomates, dos paltas y los dos huevos duros.
- 4° Mezclar en un bol todos los ingredientes e incorporar la quínoa, agregar limón y aceite a gusto.
- Y ¡listo! A disfrutar de esta exquisita receta de quínoa.

Fuente Texto: <http://missleggingsrun.com/ensalada-de-quinoa-con-aguacate-y-verduras/adaptación>